

FREIES SPIEL FÖRDERN - Der UTC Oberalm Sommer-Grand-Slam

REGELN:

- Schreibe auf der Vorderseite auf, wenn du mit jemand anderem spielst. Dein Spielpartner bzw. deine Spielpartnerin unterschreibt.
- Es zählt nur das Spielen mit anderen Jugendlichen. Trainingsstunden, Meisterschaftsmatches und Spielen mit Erwachsenen helfen euch natürlich auch, sind aber nicht Ziel dieser Challenge.
- Auf der Rückseite sind einige Aufgaben. Pro Stunde könnt ihr maximal eine dieser Aufgaben erfüllen. Tragt das Datum dann im zugehörigen Feld ein.
- Die Aufgaben können von Anfang April bis Ende September erfüllt werden.

AUFGABEN:

1. **Erfahrungen sammeln:**
Spiele mit jemandem, der besser ist als du. Du legst das Spielfeld und die Bälle fest.
2. **Du bist Trainer*in:**
Spiele mit jemandem, der noch nicht so gut spielt wie du. Diese Person entscheidet das Spielfeld und die Farbe der Bälle.
3. **Queens und Kings:**
Spiele mit jemandem vom anderen Geschlecht.
4. **Dreamteam:**
Spiele ein Doppel mit drei anderen.
5. **Jetzt wird's ernst:**
Spiele mit jemandem ein richtiges Trainingsmatch. Zählt wie im Match, schlägt richtig auf, denkt an die Seitenwechsel und Fair-Play.
6. **Rally-Meister*innen:**
Spiele den Ball mit jemandem mindestens 50 Mal übers Netz.
7. **Ein Anfang:**
Spiele fünfmal mit anderen Jugendlichen.
8. **Übung macht den Meister!**
Holt euch von eurem Trainer/eurer Trainerin eine Aufgabe, die ihr im freien Spiel außerhalb des Trainings erfüllen sollt und erfüllt diese.
9. **Fleißige Trainierende:**
Spiele fünfzehnmal mit anderen Jugendlichen.
10. **Morgenmensch:**
Spiele einmal eine Stunde am Vormittag (bis 11 Uhr)

11. Weekend-Winners:

Spielt einmal am Wochenende gemeinsam.

12. Vorher-Nachher:

Macht vor eurem Spielen und nach eurem Spielen ein Selfie und sendet es an Lena.

PREISE:

- **3 Aufgaben erfüllt:** Süßigkeit von Werni
- **6 Aufgaben erfüllt:** Stopper oder Griffband
- **9 Aufgaben erfüllt:** eine Dose Bälle
- **12 Aufgaben erfüllt:** Einzel-Trainerstunde bei deinem Trainer bzw. deiner Trainerin
- Die Person, die insgesamt am öftesten mit anderen gespielt hat, erhält außerdem eine Überraschung.